

## L'approche et le rabat : du jeu large à l'étroit, comparatif entre la hache et l'espée d'armes chez Fiore dei Liberi

A l'instar des autres armes évoquées par le maître italien dans son ouvrage « *Flor di Battaglia* », le maniement de la hache d'armes (tel que nous le présente Fiore) présente certaines particularités qui ne peuvent être totalement comprises en faisant abstraction de son pendant : l'épée d'armes.

Ces particularités, outre le grand nombre de postures mentionnées, portent autant sur l'approche distante que sur le rabat une fois parvenu au contact.

L'objectif de cet atelier sera de mettre en avant ces différents points dans le cadre d'une approche clairement orientée « armizare ».

Par son cadre d'application particulier, le combat en armure requiert une certaine capacité physique.

Un équipement de protection maximal est donc demandé aux participants afin que ces derniers puissent pleinement appréhender le travail d'endurance et de mobilité propres à des combattants ultra-protégés possédant une arme de longue portée, perforante, tranchante et comportant une masse à l'avant.

Public : intermédiaire à avancé

Matériel requis (si possible): coquille pour les hommes/plastron pour les femmes, protège-tibias, genouillères, veste AMHE lourde (si possible), coudières, protections d'avant-bras (si possible), gants lourds AMHE (si possible), masque + couvre-nuque.

Pas de métal, dans la mesure du possible.

Que le niveau de protection demandé n'effraie pas les éventuels intéressés : s'agissant d'un stage, l'atelier ne sera pas violent en soi. L'équipement lourd ici mentionné a surtout pour but de se rapprocher au plus près du combat en armure pour des pratiquants d'AMHE non médiévistes.

La hache d'armes ne se pratique pas en T-Shirt ! Le poids, la restriction de mouvement ainsi que la chaleur dégagée permettront au corps de travailler doublement tout au long de l'atelier (prévoyez des bouteilles d'eau).

### Astuces pour la fabrication de simulateurs de haches d'armes :

#### Matériel requis :

- un manche de rateau de chantier (longueur 1m80, trouvable dans certains magasins de bricolage équipant les professionnels)
- une frite de piscine en mousse
- un rouleau de scotch toilé noir
- 2 gros élastiques épais
- 1 cutter (ou un bon couteau)

#### Process :

1. Coupez la longueur d'un avant-bras sur la frite en mousse
2. Incisez au milieu traversant de chaque côté pour pouvoir y faire passer votre bâton
3. Faites descendre au-travers du bâton le morceau de mousse ainsi préparé, jusqu'aux 15-20 cm
4. Entortillez un gros élastique avant et après le fer ainsi confectionné, cela permettra de le maintenir en place sur le bâton
5. Recouvrez de scotch noir pour rigidifier la mousse et solidifier le fer de hache au bâton
6. Découpez deux autres bouts avec les morceaux de frite restants afin de constituer la dague ainsi que le talon de votre hache.
7. Recouvrez les parties en mousse de scotch noir

