

La prise d'un fort en 1200



Manuscript : Morgan M.724 Psalter
Folio : R
Dating : 1155-1160
From : Canterbury, England
Holding Institution : Morgan Library

1) Présentation

Ce stage a pour but d'offrir une approche du combat piéton en groupe au début 13ème siècle. Il se veut surtout pratique et ludique.

2) Matériel

Obligatoire :

- masque
- gants
- ceinture
- couvre nuque
- veste
- protection jambe

Si vous avez et pouvez prendre :

- simulateur épée une main ou fauchon une main en nylon ou bois (pas d'acier)
- lance sécurisée
- bouclier (Voir Annexe)

3) Déroulement du stage

Présentation du stage [5 min](#)

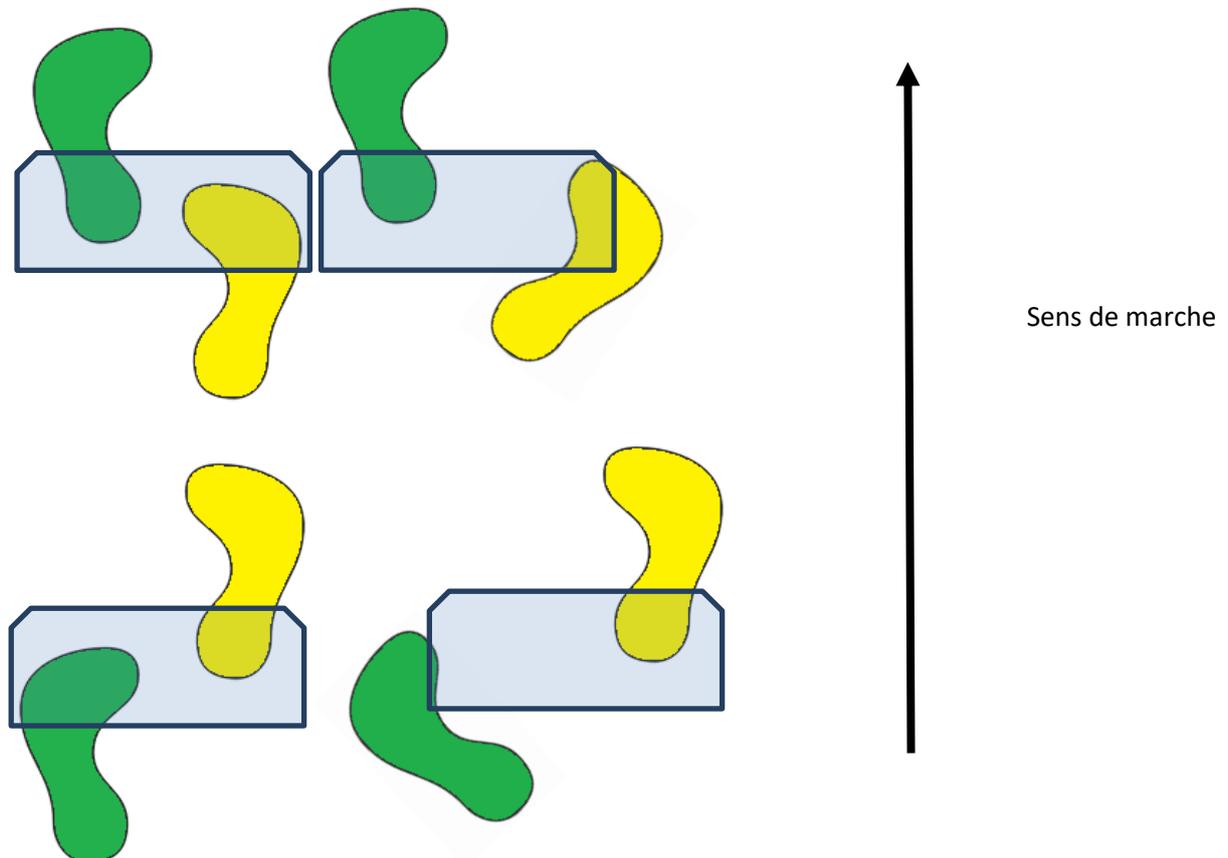
Le XIIIème siècle est une période de charnière de l'histoire en Occident. Le système féodal dépassé évolue vers le régime seigneurial et un état centralisé. On passe de l'engagement entre deux personnes à l'engagement entre deux états.

L'équipement commence à changer. Bientôt le haubert de maille annulaire va progressivement devenir l'armure de plaque. Le bouclier a déjà changé de forme mais continuera à rétrécir.

Ici, on verra le combat « féodal » de troupe piétonne. Il convient de se rappeler la difficulté de l'interprétation des sources et que l'on est sur un modèle qui peut être remis en question.

La position martiale 5 min (10 min)

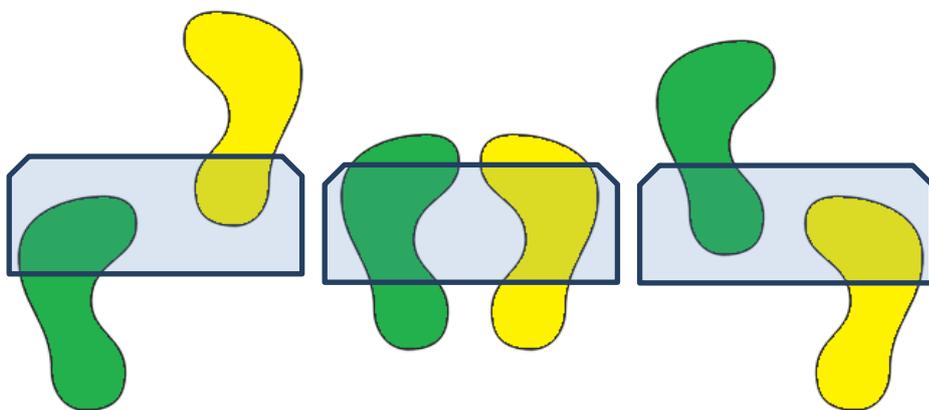
Pieds à la largeur des épaules sous le bassin, buste droit et genoux fléchis. Pied avant face à l'adversaire et le pied arrière peut être légèrement tourné. Ne jamais croisé les jambes. On peut utiliser des pas chassés pour les ajustements de distance lorsque l'on est à porté de l'adversaire. Il faut proscrire l'appui sur les talons. Intérêt de la pratique du combat judiciaire pour bien comprendre le déplacement des pieds et l'intérêt de la lutte à la ceinture pour être face à l'adversaire et ancré.



Pas de pied sur la même ligne ou trop écarté (trop instable et vulnérable)

Si on reste sur place, il faut changer de positions régulièrement pour limiter les coups bas.

La position les deux pieds au même niveau doit être la plus brève possible



Exercice sur les déplacements en ligne (avant, arrière, gauche et droit) 10 min (20 min)

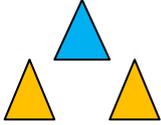
Constitution des 3 groupes 10 min (30 min)

Trois groupes d'environ 10 personnes (A, B & C)

Distribution du matériel : 2 épées + 2 boucliers + 8 lances mini par groupe + brassards en tissu

Comment on combat en groupe ? 20 min (50 min)

La « formation trinôme » de base:



Les **lanciers** restent derrière le **sergent** qui les protège avec son bouclier. Voir concept de Gilles Martinez.

Comment passer les ordres dans le feu du combat (l'intérêt de la ceinture / le rythme)

Que faire lorsque la formation est rompue ? (On se ressert sinon ...)

Les postures les plus courantes à l'épée

(L'intérêt de la joute courtoise pour voir les autres, protection et déplacement avec la joute courtoise ou combat judiciaire) Le bouclier accompagne les coups il protège la main qui porte l'arme et ferme la porte à l'adversaire. Il est tenu à hauteur d'épaule.

Posture épaupe gauche



Posture épaupe droite



Posture avant le coup de taille



Posture en « cierge »



Posture pic median



Posture pic en avant



Les postures les plus courantes à la lance à deux mains

Posture d'attente



Posture haute avant estoc



Posture haute après estoc



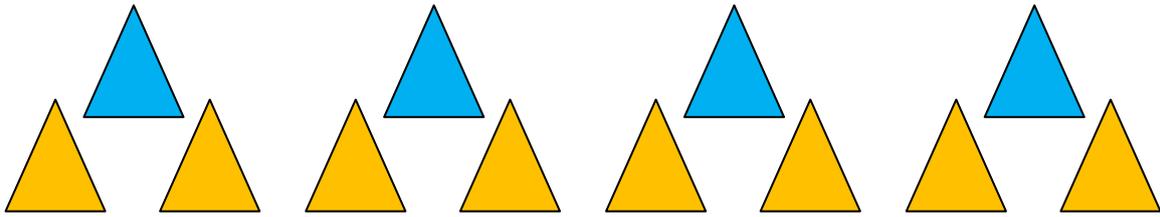
Posture médiane avant estoc



Posture médiane après estoc

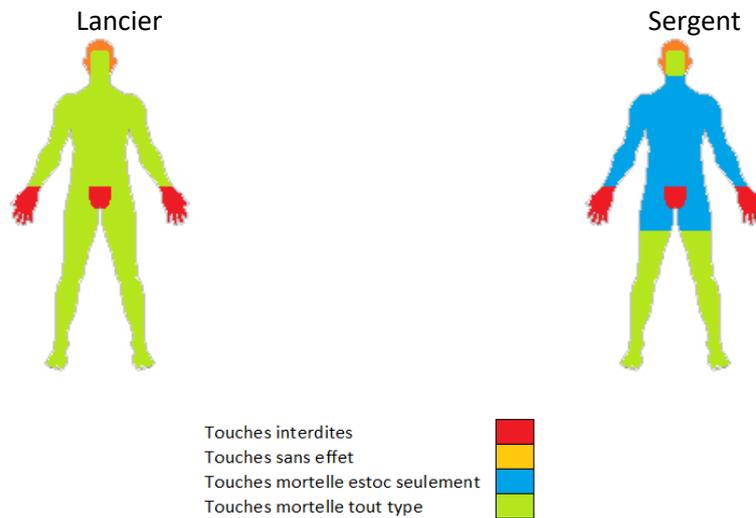


Exercice sur les déplacements en ligne de « formation trinôme » 10 min (60 min)

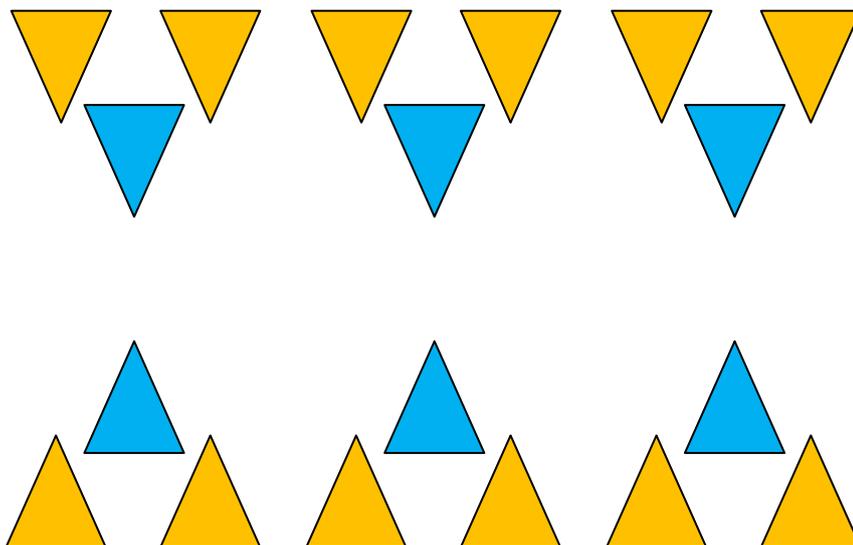


Combat de ligne de « formation trinôme » 15 min (75 min)

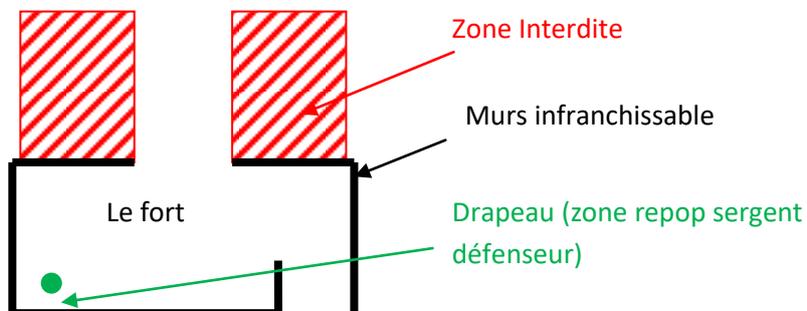
Rappel des consignes de sécurité (Arrêt immédiat lors du coup de sifflet) Explications des règles du « jeu » : touches mortelles, touches interdites, repop du sergent après 5 sec



Combat par groupe en ligne 15 vs 15 (groupes A vs A / B vs B / C vs C)



Pause 10 min (85 min) : mise en place du fort



La prise du fort : combat par groupe de 10 vs 20

Explication du « jeu » 5 min (90 min)

Les zones en rouges sont interdites.

Les murs sont infranchissables.

Condition de victoire pour les défenseurs :

- Tuer tous les lanciers ennemis.
- Tenir 5 minutes

Condition de victoire pour les attaquants :

- Tuer tous les lanciers ennemis.
- Prendre le drapeau du fort

1^{er} passage: équipe A vs B+C 5 min (95 min)

Pause 5 min (100 min)

2^{ème} passage : équipe B vs A+C 5 min (105 min)

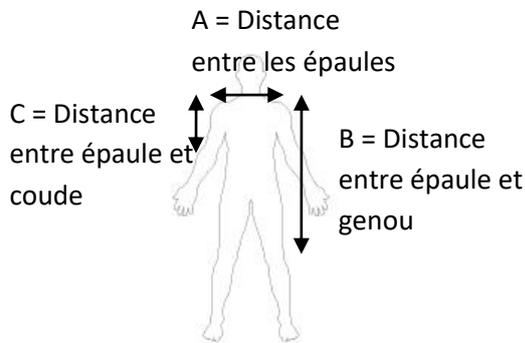
Pause 5 min (110 min)

3^{ème} passage : équipe C vs A+B 5 min (115 min)

Pause 5 min (120 min)

4) Annexe : Tutoriel fabrication d'un bouclier piéton XIII pour les AMHE

Prendre des mesures de votre corps :



Perso j'ai environ A= 50 cm, B= 90 cm et C = 35 cm

Rassembler les outils pour la fabrication:

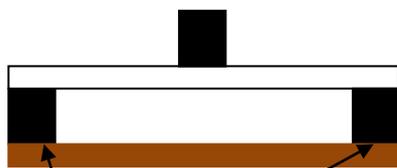
- Pinces à linge (un paquet de 50 environ)
- Barres de bois/ acier, plateau solide, 2 serres joint
- Perceuse, foret a bois de 5 mm
- De quoi coudre

Rassembler le matériel pour le bouclier:

	Colle bois prise lente + un pinceau pour l'étaler	 2 planches en contreplaqué épaisseur 5 mm / longueur B+10cm / largeur A+10cm <i>Perso 100 cm par 60 cm</i>
	2 coupons de tissus de 54 x 18cm (pour le coussin) 2 coupons de tissus épais (type drap ancien en coton ou coton/lin éviter le synthétique qui colle mal) longueur B + 30cm / largeur A + 30cm <i>Perso 120 cm par 80 cm</i>	 12 Boulons TRCC diamètre 5 mm longueur 30 mm + 24 écrous (en acier pas d'aluminium trop cassant)  Bourre à coussin
	6 anneaux de rideau en acier diamètre 40 mm section 5 mm ATTENTION : la section des anneaux doit être inférieure à la taille des pattes de fixation	 6 pattes de fixation Diam.6 x L.32 x l.10 mm (en acier pas d'aluminium trop cassant)
	64 clous tapissier longueur environ 10mm	  Galon / ruban gros grain 40 mm de large ou corde (lin/ coton / chanvre éviter le synthétique ca glisse) 10 mm de diamètre longueur 2m

Monter la cintreuse :

Barre mobile (en bois, acier ...) bien au milieu des planches, on serre sur le plateau avec des serres joints + du poids



Planches en contreplaqué encollées

Barres fixes (en bois, acier ...) bloquées sur un plateau solide 20 mm minimum de bois. Pour bloquer, on peut utiliser de serre joint ou visser ...

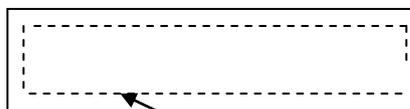


Marquer le milieu des planches, vérifier que la cintreuse fonctionne avant d'encoller.

Encoller les planches en contreplaqué en mettant de la colle sur les deux planches puis les cintrer. On peut utiliser les pinces à linge pour assurer que les bords soient bien joints.

ATTENTION : Laisser sécher une semaine minimum

Pendant se temps on fabrique un coussin avec les deux coupons de tissus de 54 x 18 cm :



Couture

On place la couture à 2 cm du bord, on ne ferme pas complètement on laisse 5 cm environ. Ca prend 5 min à la machine à coudre...

On retourne le coussin pour que la couture soit à l'intérieur. Le coussin fait 50 cm par 14 cm après couture

Decoupage du bouclier :

Une fois le bouclier sec, on découpe la forme du futur bouclier. Normalement en cintrant, les deux planches se sont légèrement décalées sur la longueur il faut découper pour les réaligner. Couper les coins dans le haut du bouclier. Il faut que la pointe du bouclier ne soit pas trop fine car elle serait cassante. Il faut aussi que les deux côtés soient symétriques.

ATTENTION : il ne faut pas trop éclater le bois. Pour cela, utiliser une scie sauteuse, une scie circulaire ou une scie à main mais toujours avec des petites dents.



Mise en place du tissu sur le bouclier :

A la colle à bois, on colle un coupon de tissu sur l'intérieur du bouclier, se servir des pinces à linge pour le tenir en place. Attendre 12H. **ATTENTION :** aux bulles d'air dans le tissu.

Sur la partie extérieure, couper le tissu pour qu'il reste environ un retour de 2 à 3 cm puis le coller avec la colle à bois. Se servir des pinces à linge pour le tenir en place. Attendre 12H

A la colle à bois, on colle un coupon de tissu sur l'**extérieur** du bouclier, se servir des pinces à linge pour le tenir en place. Attendre 12H.

ATTENTION : aux bulles d'air dans le tissu.

Sur la partie **intérieure**, couper le tissu pour qu'il reste environ un retour de 2 à 3 cm puis le coller avec la colle à bois. Se servir des pinces à linge pour le tenir en place. Attendre 12H

Le tissu permet d'éviter que le bois n'éclate lors de chocs

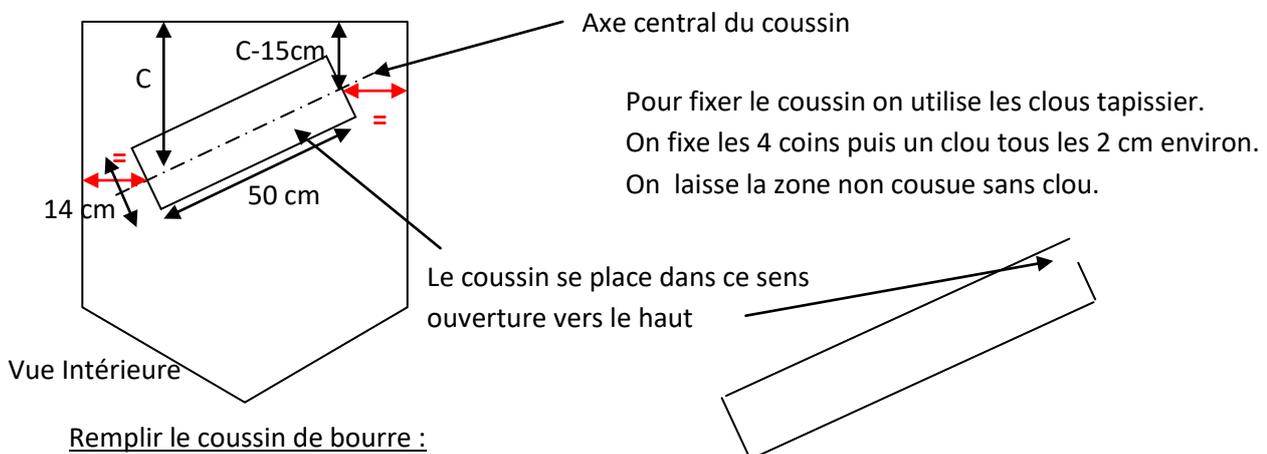
Vue intérieure à la fin du collage du tissu :



Mise en place du coussin :

ATTENTION : si vous êtes gaucher à partir d'ici il faut faire une symétrie, les croquis et images sont pour les droitiers.

Marquer à l'intérieur du bouclier la zone du coussin absorbant les coups pour le bras.



Remplir le coussin de bourre :

Il faut en mettre suffisamment pour que le coussin amortisse les chocs en plus après quelques heures d'utilisation la bourre se tasse donc le coussin va s'aplatir légèrement après quelques séances de combat.

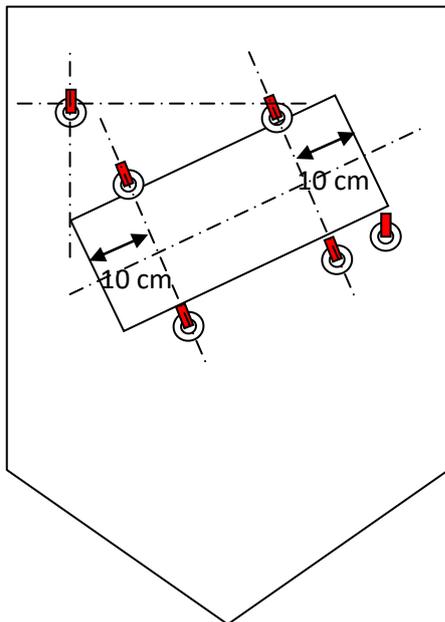
Une fois bien rempli, finir la couture du coussin à la main (une couture arrière est plus solide)



Puis finir de le clouer sur le bouclier.

Mise en place des anneaux :

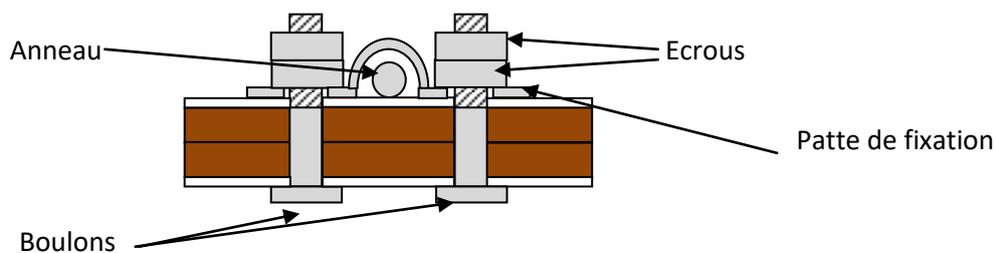
Placement des anneaux pour les énarms et de la guige



On repère la position des trous des pattes de fixation

On perce avec un foret de diamètre 5 mm

On fixe les pattes de fixation avec les boulons et écrous, ne pas oublier de placer les anneaux. Les écrous sont à l'intérieur du bouclier. On serre le 1^{er} écrou de chaque côté puis le 2nd (système écrou contre écrou évitant que les écrous se dressèrent tous seul) Couper les boulons si ils sont trop long.



ATTENTION : Si vous voulez peindre votre bouclier c'est maintenant

Mise en place des énarms et guige :

Couper 1 morceau de 1m de ruban pour la guige + 2 morceaux de 50 cm pour les énarms.

Faire des nœuds sur un des anneaux pour permettre le réglage

Voilà c'est fini !!! Ce bouclier est fait pour le combat à l'épée plastique ou bois.

Pour le métal, il faudrait rajouter au minimum un pourtour en cuir, tendon ou un absorbant ...

Pour plus d'info voir l'article de Gueule et d'Argent sur la sangle et tenu de l'écu au début du XIII^{ème} siècle : <https://www.degueulesetdargent.fr/2017/02/14/sangles-et-tenues-de-l-%C3%A9cu-au-d%C3%A9but-du-xiii%C3%A8cle/>

